



GESTALT DESCODIFICACIÓN NATURAL

Presencial & OnLine

CRANEOSACRAL • MASAJE HOLÍSTICO

INFORMACIÓN Y RESERVAS: +34 686 00 68 95
miriamsuan@gmail.com

永

MIRIAM SUAN



[miriamsuan](https://www.instagram.com/miriamsuan)

A close-up photograph of a person's hand holding a small, light-colored butterfly. The hand is positioned on the left side of the frame, with the fingers gently cupping the butterfly. The butterfly is perched on the middle finger. The background is a clear, bright blue sky. The lighting is soft and natural, suggesting an outdoor setting during the day. The overall mood is calm and gentle.

Acompañamiento Emocional Consciente



Miriam Suan

Me gustaría abordar esta presentación desde una perspectiva holística.

**EL TODO ES MÁS
QUE LA SUMA DE LAS PARTES:**

EN EL PLANO FÍSICO

Me declaro una amante de la naturaleza y la salud. Salud entendida como **equilibrio psico-físico**, al mismo tiempo armonizado con el medio, ya que desde este paradigma holístico no hay separación entre lo interno y lo externo. Es decir que la salud del cuerpo físico, es interdependiente del plano mental, energético y espiritual.

Hace unos años he podido comprobar, por mi experiencia con una dieta depurativa higienista, los beneficios de una dieta alcalina.

Aunque me hice vegetariana a los 14 años, hasta hace poco no tenía en cuenta la importancia de combinar los alimentos adecuadamente (por ejemplo no mezclar hidratos con proteína animal) y comer cada día alimentos crudos. Según la **Naturopatía Higienista**, una mente equilibrada y un cuerpo alcalino, previenen la aparición de enfermedades y proporcionan la vitalidad necesaria para realizar cambios de desarrollo personal.





Para mí fue vital viajar al extranjero para salir de la zona de confort, romper con patrones limitantes y ampliar mi consciencia. He tenido oportunidad de conocer gente maravillosa que me ha inspirado, y de vivir experiencias transpersonales que transformaron mi vida.

Sólo se aprende de verdad lo que se ha vivido en el propio cuerpo. Actualmente sé que soy mucho más que este vehículo físico, que soy **Consciencia y Presencia**. Eso me ha proporcionado una visión del cuerpo como herramienta o llave de acceso a planos más sutiles. Para mí el cuerpo es un medio de expresión del subconsciente, así como del supra-consciente.



Me he formado en técnicas como **Yoga o Pilates**, y creo que son prácticas vitales para mantener la salud, así como **el baile libre y consciente o la expresión corporal**. Personalmente he vivido mi experiencia más intensa de **conexión con el cuerpo y los planos transpersonales** gracias a técnicas como **Rio Abierto o Terapia CraneoSacral**.





EN EL PLANO MENTAL

Soy **Diplomada en Trabajo Social** (U.P.Comillas) por mi vocación filantrópica que luego he desarrollado en mi profesión como masajista desde el año 2003.

Desde entonces me he formado en terapias alternativas como diferentes técnicas de masaje (**Tuina, Ayurvédico, Talilandés, Shiatsu, Reflexología**), **Reiki** (maestría en el Sistema Usui), **Osteopatía** en la Escuela Superior de Técnicas Parasanitarias de Madrid y **Medicina Tradicional China** en la Escuela Neijing del Dr. Padilla (Pozoamargo).

Desde el 2015 con la formación en **Psicoterapia Gestalt** (en Centro Conalma-Talavera y Equipo Centro de Madrid), mi interés se ha centrado más en la relación cuerpo-mente-emoción.

Me especialicé en **Descodificación Natural:** con el **Instituto IDN RubenSalud.**

Esta metodología facilita la comprensión del inconsciente y su influencia en el organismo, (es decir, la interpretación de los síntomas desde su origen emocional).





EN EL PLANO EMOCIONAL

El corazón de mi formación es el deseo de ayudar al Ser Humano (empezando por mí misma) a vivir mejor.

Que dar sentido a mi vida sea el sentido de mi vida.

Mejoro mi calidad de vida cuando conozco y acepto todas mis facetas, con mis luces y mis sombras, y dejo de culpar al mundo exterior de lo que me pasa.

Hacerme responsable de mi felicidad, dar lo mejor de mí al mundo, ha sido todo un proceso que a día de hoy todavía estoy transitando.

La psicoterapia Gestalt y mi camino espiritual han sido los pilares de esta comprensión.

Gracias a mi "herida" soy quien soy ahora. No me he librado de ella, pero puedo observarla con más ecuanimidad cuando se manifiesta y hacer las correcciones necesarias inmediatamente.

A veces sale "el bicho" y tengo que volver a mi Ser desde la calma y el silencio, para superar la culpabilidad (por el dolor que he podido causar).





EN EL PLANO ESPIRITUAL

A los 14 años me inicié en una escuela de esoterismo y espiritualidad del Maestro Desoto.

Allí descubrí la **filosofía oriental, el tantra, la meditación y conceptos como el Ego o los Agregados Psicológicos**, que me ayudaron a emprender el camino del crecimiento personal.

Fueron mis padres quienes me inculcaron en principio la moral cristiana y después me introdujeron en el Movimiento New Age a través de estas charlas a las que asistíamos semanalmente (unos cuatro años), otorgandome el mayor regalo que he recibido en mi vida:

La Conciencia del Presente y mi conexión con el Infinito.

A lo largo de mi vida he seguido interesándome en la psicología y filosofía, leyendo libros que me ayudaban a adentrarme en todos los planos de mi existencia desde una visión holística.

Actualmente me siento más cerca de la visión del advaita vedanta (No Dualidad) y sigo las enseñanzas del Maestro Mooji.

Me considero buscadora de La Verdad, que sólo he encontrado

en el vacío del Silencio, y la ausencia de Ego.

Esto es un ejercicio constante de volver al Hogar, mi corazón o mi Templo Interior, cada vez que me pierdo en la Matrix.





El Masaje Holístico
es un enfoque de conciencia
y abordaje amoroso
(para distintas
técnicas de masaje)
en el que se tienen
en cuenta los **diferentes planos**
o ámbitos de existencia
de la persona receptora.

永

Se considera que cada parte del todo
está interconectada con las demás
y por tanto podemos incidir
en el plano físico para modificar o **equilibrar el plano energético,
mental y emocional.**

Puedes elegir entre las dos técnicas milenarias orientales
que describo a continuación.

Ambas se realizan por todo el cuerpo (de pies a cabeza),
pueden ser relajantes
y/o descontracturantes e inciden sobre los canales
y puntos energéticos.



El masaje Chino Tuina

se hace con aceite sobre la camilla, trabajando
los tejidos profundos y puntos gatillo.

El masaje Talilandés se realiza sobre un futón
y el receptor vestido con ropa cómoda.

Es como un yoga pasivo basado en estiramientos
y presiones con manos, antebrazos,
codos, rodillas y pies.

El masaje CraneoSacral nace como parte de la osteopatía
hacia principios del siglo XX, con el osteópata W. Sutherland D.O.

Es una técnica manual no invasiva, relajante,
suave y de enorme profundidad que localiza l
os desequilibrios para llevarlos de nuevo
a la normalidad, trabajando
los tejidos conectivos que vinculan al sistema nervioso,
muscular, esquelético, endocrino, linfático y digestivo.



Se recomienda como tratamiento preventivo
ya que mejora el sistema inmunológico y aporta mayor energía,
calidad de sueño y equilibrio físico y mental.



Atrévete
a indagar en tu sombra
para adentrarte
en tu luz.

永

MIRIAM SUAN



¿EN QUÉ CONSISTEN MIS SESIONES?

En primer lugar, ofrezco un **masaje liberador para conectar con el cuerpo**, el presente y parar un poco la mente racional o hemisferio izquierdo.

Mis manos encuentran rápidamente las contracturas que se van soltando a medida que el receptor colabora con respiraciones profundas y expresión con su voz.

Las tensiones más resistentes nos indicarán el mensaje del subconsciente.

Hablaremos del problema a tratar (objetivo a alcanzar) en un estado de relajación profunda, mientras mis manos continúan haciendo Craneosacral.

Por último habrá una **meditación guiada**. Nos comunicaremos con el subconsciente a través de metáforas y símbolos arquetípicos. Finalmente unos estiramientos y "**movimiento expresivo**" para integrar lo vivido.

La duración puede ser entre dos horas y media y tres horas.

El precio son 80 € la primera sesión y 30 € las de seguimiento o refuerzo.

A woman with long, wavy hair, wearing a white sleeveless dress, stands waist-deep in a pool of water at the base of a waterfall. Her arms are outstretched to the sides. The waterfall flows over large, dark, mossy rocks. The background is filled with lush green foliage and more rocks. The overall scene is serene and natural.

永
MIRIAM SUAN

Te acompaño en el fluir de tus emociones
y en el proceso de desanudar bloqueos.